

**Принято.**

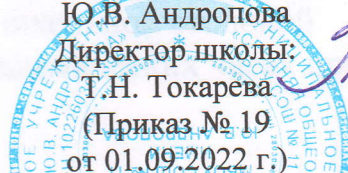
Педагогическим советом  
МБОУ СОШ №11 имени  
Ю.В. Андропова  
(Протокол № 5  
от 30.03.2022 г.)

**Согласовано.**

Управляющим советом  
МБОУ СОШ №11 имени  
Ю.В. Андропова  
(Протокол № 5  
от 30.03.2022 г.)

**Утверждено.**

Директор  
МБОУ СОШ №11 имени  
Ю.В. Андропова  
Директор школы:  
Т.Н. Токарева  
(Приказ № 19  
от 01.09.2022 г.)



## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.
- 2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый), для 2-11 классов - 40 минут.
- 2.4. Количество учебных недель в году:
  - для 1 классов - 33;
  - для 2-11 классов - не менее 34 и не более 35;
- 2.5. Начало занятий: 8 ч. 00 мин.
- 2.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
- 2.7. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе

организации образовательного процесса.

2.8. Продолжительность перемен ежегодно утверждается в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа - в 1 классах

23 часов - во 2-4 классах

29 часов - в 5 классах

30 часов - в 6 классах

32 часов - в 7 классах

33 часов - в 8-9 классах

34 часов - в 10-11 классах

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и элективных занятий.

### 3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательной организации несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.