



Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае Министерство образования Ставропольского края

ПАМЯТКА

для законных представителей по предупреждению самовольных уходов детей из семей

*Дети никогда не уходят оттуда, где им хорошо и спокойно.
Атмосфера тепла, любви и взаимоуважения важна для развития и
воспитания ребенка в семье.*

Несколько причин, которые могут заставить ребенка бежать из дома:

- ссоры с родителями или постоянные «выяснения отношений» по разным поводам;
- низкая успеваемость в школе, нежелательные друзья, знакомство и общение с «неблагополучной» компанией и др.
- безразличие взрослых (родителей, законных представителей, учителей) к проблемам подростка;
- неуважение и нелюбовь родителей друг к другу, частые «разборки»;
- развод родителей, повторный брак (появление отчима/мачехи);
- чрезмерная опека со стороны родителей, вызывающая негативную реакцию ребенка (раздражение вследствие высокой тревожности и переживаний родителей за дальнейшую судьбу ребенка);
- неблагополучие в семье, злоупотребление родителями спиртными напитками, жестокое обращение с ребенком;
- самоутверждение подростка, стремление выйти из-под контроля родителей и жить самостоятельно;
- чрезмерная трудовая занятость родителей (родители в погоне за финансовым благополучием «пропадают» на работе).



*Что делать, чтобы
предупредить самовольный уход
ребенка из дома?*



- необходимо больше общаться с ребенком, научиться его слушать и быть для него не только родителем, но и другом;
- ни в коем случае не высказывайте категорические суждения в адрес ребенка. Не отбивайте у подростка желание советоваться с вами;
- нужно вместе с ребенком решать, как вы будете проводить досуг. Если свободное время ребенка заполнить интересными занятиями, многие проблемы будут решены;
- никогда не ссорьтесь с ребенком, если он сделал что-то не так. Объясните ему, как нужно правильно поступить в той или иной ситуации;
- развивайте в ребенке уверенность и положительное отношение в себе. Научите его принимать свои качества и особенности;
- не разрешайте ребенку находиться без присмотра взрослых позднее 22.00 часов;
- поддержите ребенка при переживании им неудач, недопонимания со стороны сверстников, близких людей;
- узнайте круг общения ребенка;
- обращайте внимание на поведение и настроение ребенка;
- повышайте уровень семейной культуры;
- объясните ребенку, что если потребуется помощь, то он может обратиться к вам, как к родителям, а также на единый общероссийский номер детского телефона доверия (8-800-2000-122), позвонив по которому психологи помогут разрешить возникшие проблемы и вопросы.





Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



Безопасный интернет

Уважаемые родители!

В Интернете существует большое количество групп, сообществ, которые распространяют опасные для жизни, здоровья, нравственности несовершеннолетних детей идеологию, увлечения, движения, в том числе, вовлекают в экстремистскую деятельность и совершение иных преступлений.

К ТАКИМ ГРУППАМ ОТНОСЯТСЯ:

Суицидальные сообщества - группы, в которых публикуется контент, связанный, с тематикой самоубийств:

- романтизация смерти и идей самоубийства;
- героизация людей, совершивших самоубийство и подражание им;
- практика «селфхарма» (причинения вреда самому себе);
- распространение деструктивно-суицидальной информации разного вида разнообразными способами (через аниме, ЛГБТ сообществ и др.).

Аутодеструктивные сообщества - группы, распространяющие идею и практики причинения самому себе физического или психологического вреда.

Сообщества школьных расстрелов (скулиутинг) - романтизируют и продвигают идею массовых убийств и, в особенности, среди детей и подростков в школах:

- движение «Колумбайн».

Сообщества по криминальной идеологии - продвигают идеалы из криминальной среды среди подростков:

- движение АУЕ (романтизируется не только криминальный, но и тюремный образ жизни и быт, а также криминальные герои книг, фильмов и сериалов).

Сообщества по пропаганде наркотиков - пропагандируют не только употребление наркотиков, романтизируя наркопотребление и образ жизни наркоманов, но и вовлекают подписчиков, участников в распространение наркотиков. Для этого пользователям, в том числе несовершеннолетним детям массово рассылаются предложения о «подработке», где обещают высокую заработную плату.

Экстремистские сообщества – сообщества, занимающиеся публикацией и распространением экстремистского контента, пропагандирующие экстремистские идеи, а также привлекающие своих подписчиков к совершению преступлений на почве политики, расовой, национальной или религиозной ненависти.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ НЕ ПОПАСТЬ В ДЕСТРУКТИВНОЕ СООБЩЕСТВО?

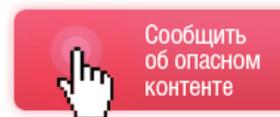


Важно! На что нужно родителям обратить внимание...

- Наличие в сообществах, которые посещает ребёнок, или в ленте новостей его аккаунта, фотографий увечий: порезы, ссадины, кровь, травмы и т.п.
- Наличие фотографий в мрачных тонах, с депрессивным содержанием.
- Наличие в ленте цитат, обесценивающих жизнь или традиционные духовно-нравственные, в том числе, семейные ценности и др.
- Наличие в подписках у подростка или в ленте новостей его аккаунта сообществ, посвящённых скулшутингу, а также лицам, которые совершали эти преступления.
- Интерес к «аниме» у ребёнка или его друзей.
- Ребёнок стал часто проводить время вне дома, скрывать информацию о том, где и с кем проводит время, при этом вы не знаете телефонов его друзей и их родителей, его успеваемость в школе упала.
- У ребёнка появились денежные средства или дорогие вещи, происхождение которых вы не знаете или он пользуется вещами, которые ему, якобы, дал временно поносить товарищ.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

- расскажите ребёнку об опасностях, с которыми он может столкнуться в сети Интернет (онлайн мошенники, вредоносные программы, киберпреступность, кибербуллинг (интернет – травля));
- используйте инструменты для реализации родительского контроля - используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю, установите антивирусное программное обеспечение для защиты от вредоносных программ, которыми интернет мошенники пользуются для кражи личных данных в преступных целях;
- ограничьте время использования устройств – при чрезмерном использовании интернет может затормозить развитие ребёнка. Данная мера поможет ребёнку проводить больше времени в реальном мире с семьёй и друзьями;
- объясните ребёнку о важности использования сложного пароля и недопустимости разглашения личной информации - пароль - это конфиденциальная информация, которую может знать только ребёнок и его родители, что чем меньше ребёнок будет выкладывать информации о себе и своих родственниках то, тем больше будет его защищённость.
- обращайтесь внимания на интересы своего ребёнка в сети Интернет.



<https://ligainternet.ru/hotline/>, <https://t.me/ligainternet>, <https://vk.com/liga>, тел: 8 - 800 - 700 - 56 - 76

Роскомнадзор: <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>



Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Уважаемые родители!

С наступлением летнего периода в Ставропольском крае отмечается рост несчастных случаев связанных с гибелью детей в результате утопления на водных объектах. Основными причинами гибели детей на водных объектах становятся - отсутствие присмотра за детьми со стороны взрослых и родителей, открытый доступ к водоемам, купание детей в запрещенных и необорудованных местах, а также недостаточное информирование взрослых об опасности и способах помощи ребенку.

Уполномоченный по правам ребенка в Ставропольском крае обращает ваше внимание на необходимость предупреждения гибели детей на водных объектах.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Чтобы избежать гибели детей на водных объектах необходимо соблюдать следующие правила:

- не оставлять детей одних на водных объектах без присмотра взрослых;
- купаться следует только в разрешенных и оборудованных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги и другое;

- не отплывать далеко от берега на надувных плавательных средствах - они могут оказаться неисправными;
- не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плохо плаваешь;
- нельзя играть в воде, в том числе в игры, связанные с захватами;
- нельзя плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибойя;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- время нахождения детей в воде следует ограничивать в зависимости от температуры воды и воздуха, чтобы избежать переохлаждения;
- объясняйте детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Если возле водоема установлена табличка с надписью:
«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!».
Никогда не нарушай это правило!

В экстремальной ситуации необходимо звать на помощь или звонить с мобильного телефона по номеру «112».

Помните!

**Только соблюдение мер безопасного поведения
детей на воде может предупредить беду.**



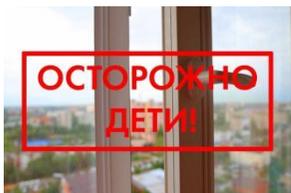
Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОСТОРОЖНО, ОКНО!»

Уважаемые родители!

Ежегодно с наступлением летнего периода в Ставропольском крае отмечается рост несчастных случаев связанных с выпадением детей из окон. Основными причинами выпадения детей из окон, становятся неограниченный доступ детей к открытым окнам, незакрепленные москитные сетки, а также безнадзорность детей.

Уполномоченный по правам ребенка в Ставропольском крае обращает ваше внимание на необходимость предупреждения выпадения детей из окон домов.



ВАЖНО ЗНАТЬ!



- *открывая окно, убедитесь, что ребёнок находится под присмотром;*
- *никогда не оставляйте ребёнка одного дома;*
- *не держите ребёнка на руках около открытого окна;*
- *не показывайте ребёнку как открывается окно;*
- *не ставьте ребёнка на подоконник, не поощряйте его самостоятельное лазание на него;*
- *не разрешайте ребёнку играть на подоконнике, выходить на балкон без сопровождения взрослых.*



Чтобы предотвратить гибель и травмирование детей в результате падения из окон необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- ✓ не ставьте мебель рядом с окном, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз;
- ✓ не используйте москитные сетки без соответствующей защиты на окна;
- ✓ установите на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно;
- ✓ установите надёжные ограждения на окнах и балконах;
- ✓ тщательно подбирайте аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье;
- ✓ объясните ребёнку опасность открытого окна.

ПОМНИТЕ!

Только внимательное отношение к детям со стороны взрослых и родителей поможет избежать несчастных случаев.



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ

ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

Ежегодно в Ставропольском крае более 1000 детей травмируются, около 80 детей трагически погибают от внешних (неестественных) и не зависящих от детей причин.

Так, в 2024 году в регионе погибло 76 детей (2023 г. - 70). Больше всего детей погибает в результате дорожно-транспортных происшествий (ДТП), на водоемах, выпадения из окон, отравления, пожаров, преступлений в отношении них и иных причин.

Уважаемые родители! Ребенок в силу возраста не может оценить степень опасности и без Вашего надзора и контроля может произойти трагедия.

Наступили летние каникулы и у детей появилось больше свободного времени.

Обращаем Ваше внимание на следующие рекомендации:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ



- познакомьте ребенка с правилами дорожного движения, проигрывая опасные ситуации в сюжетно-ролевых играх;
- показывайте детям собственным примером, что дисциплина на улице

- залог безопасности пешеходов;

- научите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, самокате, скейтборде;
- переходите с детьми дорогу только в установленном месте;
- при переходе проезжей части, обязательно держите ребенка за руку;
- используйте для перевозки детей в автомобиле специальные удерживающие устройства

- оборудованные детские автокресла;

- дети старше 12 лет должны сидеть на заднем сидении автомобиля, пристегнутые ремнем безопасности;
- составьте для ребенка «Маршрутный лист» от дома до школы.

ПОМНИТЕ! ЗНАНИЯ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ И ИХ ВЫПОЛНЕНИЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО ВЗРОСЛЫМИ, ЯВЛЯЮТСЯ ЗАЛОГОМ СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



- купание детей должно происходить только в разрешенных, оборудованных местах, на благоустроенных пляжах;
- не оставляйте около водоемов и в водоемах детей без присмотра со стороны взрослых;

➤ надевайте на ребенка индивидуальное спасательное средство на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока не убедитесь, что ребенок научился хорошо плавать;

- предупредите детей об опасности ходьбы или катания по тонкому льду;
- не разрешайте детям кататься на санках около воды;
- не оставляйте ни на мгновение ребенка одного в ванной - ребенок может утонуть даже в малом количестве воды.

«ОСТОРОЖНО, ОКНО!»



➤ ребенок не может находиться без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что ребенок может его самостоятельно открыть;

- фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны, чтобы предупредить их самопроизвольное или слишком легкое открывание ребенком;
- не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна;
- не ставьте ребенка на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания туда, строго предупреждайте даже попытки таких «игр»;
- не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых;
- никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну;
- отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник;
- объясняйте ребенку опасность открытого окна из-за возможного падения.



ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- не оставляйте детей одних дома без присмотра;
- храните спички в недоступных для детей местах;
- не разрешайте детям пользоваться электронагревательными приборами, свечами, зажигалками, увеличительными стеклами, а также разжигать газовые приборы;
- не допускайте разведение детьми костров во дворах, вблизи строений, стогов соломы и сена;
- не разрешайте ребенку самостоятельно запускать фейерверки;
- организуйте досуг детей под наблюдением взрослых, постоянно разъясняйте детям опасность игры с огнем;
- уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА



- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить им жизнь;
- станьте для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
- не отпускать ребенка на улицу одного;
- обязательно контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете, социальных сетях, мессенджерах, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети;
- не разрешайте ребенку разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- запрещайте ребенку садиться в машину с незнакомыми;
- запрещайте ребенку открывать дверь незнакомым людям.

ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО БДИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕТЯМ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ, ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ! БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!